**Маршрутный лист для учащегося**

**Инструкция:***маршрутный лист может быть заполнен в электронном формате и отправлен на проверку учителю посредством электронной почты или любого доступного мессенджера. При отсутствии такой возможности задания выполняются в тетради, фотографируются и отправляются учителю на проверку посредствомWatsapp, Viber или Telegram.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | 19.05.2020 г. |
| **Предмет** | Физическая культура |
| **Ф.И.О. учителя** | Бычкова Е.Г. |
| **Учебник** | Физическая культура 1 класс |
| **Урок №, тема урока** | № 64, Бег на 30м с высокого старта. Подвижные игры на переменах. |
| **Цели обучения** | азучить строевые команды «Равняйсь», «Смирно», «Направо», «Налево», разминку в  дать представление о том, как проводится бега на 30 м с высокого старта, вспомнить правила подвижной игры «Салки - догонялки»; |
| **Ф.И. учащегося** *(заполняется учеником)* |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Порядок действий** | **Ресурсы**  *(заполняется учителем)* | **Выполнение**  *(заполняется учеником)* |
| **Изучи** | *Учебник с. 129-130 или 136-137 (считалки для подвижных игр)* | *Отметь знаком «+» материал, с которым ознакомился(лась)* |
| **Ответь** |  |  |
| **Выполни** | 1. Разминка. 2. Бег на короткие дистанции – 30 м. По команде «На старт!» принять положение низкого старта. По команде «Внимание!» занять исходное положение для начала бега. Бег начинается по команде «Марш!» 3. Подвижная игра «Салки – догонялки». Учебник с. 131 или с.138 |  |
| **Рефлексия** | Теперь я знаю… | *Поставь знаки «+» или «-»* |
| Теперь я умею … |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Обратная связь от учителя**  *(словесная оценка и/или комментарий)* |  |