**Дата:** 09.04.2020

**Класс:** 3 (надомное обучение)

**Предмет:** физическая культура

**Тема урока:** Прыжки с ноги на ногу с продвижением вперёд на отрезке15 м.

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Повторение правил ТБ на уроках физической культуры*  Краткая характеристика правил поведения и безопасности во время выполнения прыжков и подвижных игр. |
|  | *Рассказ и показ выполнения прыжковс ноги на ногу с продвижением вперёд* |
|  | *Самостоятельное выполнение* |