Дата: 15.04.2020 г.

Предмет: ОБЖ

Учитель: Лубкина М.И.

Класс: 9

Тема: **«Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе»**

**Уважаемый девятиклассник!**

**Предлагаю изучить самостоятельно тему**

**«Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе»**

**Вспомни!**

К каким заболеваниям относится ВИЧ и СПИД?

В 1981 году  врачи  Соединённых Штатов Америки столкнулись с новой, до тех пор неизвестной инфекцией.

К концу августа 159 человек скончались от неизвестного заболевания,  связанного с иммунной системой.

Исследованиями был выявлен вирус, который поражает клетки человека, отвечающие за иммунитет,  способность защищать от различных заболеваний.

В 1986 году этот вирус назвали вирусом иммунодефицита человека или сокращённо – ВИЧ.

**В – Вирус**

**И – Иммунодефицита (низкого иммунитета)**

**Ч  – Человека**

Очень быстро этот вирус распространился по всему миру.

ВИЧ-инфекция – неизлечимое заболевание, которое широко распространено в современном обществе. При несоблюдении принципов безопасного и ответственного поведения любой человек может заразиться ВИЧ. Это значит, что его жизнь станет более сложной, возникнет много новых проблем. Например, он должен будет с определённого момента в течение всей жизни ежедневно строго по часам принимать лекарства, которые имеют немало побочных действий и подбор которых очень непрост.

**Важно обратить внимание на то, что в настоящее время ВИЧ-инфекция – очень распространённая болезнь. ВИЧ-инфицированные живут среди нас, многие из них не обследовались и считают себя здоровыми.**

Результатом действия ВИЧ  является  разрушение иммунной системы человека, появление синдрома приобретённого иммунного дефицита, сокращённо СПИД.  СПИД – это состояние организма

человека с разрушенной иммунной системой.

**С    –  Синдром (признак, симптом)**

**П    –   Приобретённого (полученного в процессе жизни)**

**И    –   Иммунного**

**Д    –  Дефицита**

***ВИЧ нельзя заразиться  при:***

- рукопожатиях;

- объятиях и поцелуях;

- при кашле, чихании (слюна, пот, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови).

***ВИЧ не передаётся:***

- через дверные ручки;

- поручни и перила в общественных местах и транспорте;

- пищевые продукты,  столовые приборы;

- полотенца и другие предметы домашнего обихода;

- при пользовании ванной, туалетом, бассейном, природным водоёмом;

- через укусы животных и насекомых.

ВИЧ-инфекция воздушно-капельным путём не распространяется.

***ВИЧ-инфицированный человек в быту  не опасен.*** Заражение может произойти только при использовании нестерильных режущих и колющих  инструментов и некоторых предметов быта, загрязнённых свежей кровью ВИЧ-инфицированного человека, половым путём.

**Чтобы избежать ВИЧ-инфекции, надо вести безопасный образ жизни.**

**Если были случаи рискованного поведения, необходимо провериться.**

**При заражении ВИЧ, выполняя предписания врачей, можно значительно продлить жизнь.**

**Домашнее задание.** Учебник параграф 8.3 ст. 164-165

Ответить на вопросы

1. Как происходит заражение ВИЧ-инфекцией?
2. Что является причиной смерти людей, больных СПИДом?

**Желаю успеха!**

Выполненные задания можно прислать на электронную почту: marina17.79@yandex.ru

Если у вас возникнут вопросы, можно получить консультацию по телефону: 8-920-557-68-13