Дата: 29.04.2020 г.

Предмет: ОБЖ

Учитель: Лубкина М.И.

Класс: 9

Тема: **«Семья и здоровый образ жизни»**

**Уважаемый девятиклассник!**

**Предлагаю изучить самостоятельно тему**

**«Семья и здоровый образ жизни»**

**1.** Какими качествами должен обладать человек, чтобы создать благополучную семью?

Во-первых, важное значение имеет индивидуальное здоровье супругов и его влияние на здоровье ребенка.

Во-вторых, очень важным является умение общаться с лицами противоположного пола, находить взаимопонимание в любых ситуациях и в любом возрасте.

В-третьих, определенные умения и навыки в ведении домашнего хозяйства: умение выполнять различные домашние работы, планировать семейный бюджет, готовить пищу и др.

В-четвертых, подготовка к воспитанию детей. Это качество подразумевает ознакомление молодых людей с ролью в воспитании своей смены, с ответственностью родителей за воспитание детей, с влиянием взаимоотношений супругов на нравственное, психологическое и эмоциональное развитие ребенка.

**2.** Какие психологические особенности, свойственные мужчине и женщине, должны учитывать супруги в семейной жизни?

Женщины в большей степени, чем мужчины, склонны к доверительному общению, более эмоциональны, менее сдержанны. У женской и мужской любви есть свои особенности. У женщин на первом месте стоит этико-психологическая привлекательность мужчин, поэтому им всегда хочется слышать в свой адрес ласковые слова. Мужчины же любят глазами, поэтому предпочитают привлекательную внешность.

**3.** Какие функции, выполняемые в семье, способствуют ее благополучию?

Воспитательная функция семьи решает задачу передачи своим детям нравственных ценностей и норм, трудовых навыков, приобщения их к окружающему миру, жизни в обществе, общению с другими людьми.

Экономическая функция семьи. Основой экономической жизни семьи является ее бюджет. Чтобы соотнести расходы с доходами и наиболее полно удовлетворить разумные потребности всех членов семьи, бюджет надо уметь планировать.

Досуговая функция. Сфера семейного досуга менее всего регламентирована в жизнедеятельности семьи, в ее основе лежит общность интересов супругов.

**4.** Какое время наиболее благоприятно для проведения супругами совместного отдыха?

Отпуск — это наиболее благоприятное время для организации совместного отдыха, что способствует поддержанию теплых и дружественных отношений в семье и ее сплочению.

**5.** Какие виды деятельности включает в себя досуг выходного дня?

Досуг выходного дня включает в себя виды деятельности, которые способствуют не только восстановлению сил, но и развитию личности, созданию резервов здоровья.

Учебник параграф 9.2 ст. 170-171, вопросы в конце параграфа (ответить на любой по выбору)

**Желаю успеха!**

Выполненные задания можно прислать на электронную почту: marina17.79@yandex.ru

Если у вас возникнут вопросы, можно получить консультацию по телефону: 8-920-557-68-13